

## 雇入時の健康診断を受診する方（入社された方）へ

雇入時健康診断は、入社後の適正配置や健康管理を目的とした健康診断です。  
案内を受信したら必ず受診してください。日時の変更は入社後3カ月以内です。

### ■雇入時健康診断のご案内（受診）時期

（4月入社）5月～6月

（その他）入社した月の翌月

### ■実施場所

- ・健康増進センター（東京都中央区日本橋箱崎町で実施）：都圏事業所に所属する社員
- ・事業所巡回健診：巡回健診日程に受診できる場合
- ・外部医療機関：首都圏以外で、近い日程で巡回健診の予定がない場合

### ■案内方法

- ・「健康増進センター」「事業所巡回健診」で案内される場合  
（実施事業所は巡回健診スケジュールを要確認）

健康増進センターヘルプデスク（[kenshin\\_System@helpdesk-kenpo.jp](mailto:kenshin_System@helpdesk-kenpo.jp)）から下記表題の案内メールが届きます。

#### 【要確認】日本IBM健保組合：2026年度定期健康診断のご案内（WEB問診あり）

案内を受信したら、速やかにメール内にあるURLよりweb問診を回答し、指定日時に健康診断を受診してください。

予定日時に都合がつかない場合は、「すこやかサポート Plus」にログイン後、「現役社員向け」メニューの「社員健診の予約（確認・変更）」より予約内容の確認・変更をおこなってください。

すこやかサポート Plus：<https://ibm-ssp.sukoyaka-support21.com/psn/index.html>

#### ・外部医療機関受診で案内される場合

健康増進センターヘルプデスク（[kenshin\\_System@helpdesk-kenpo.jp](mailto:kenshin_System@helpdesk-kenpo.jp)）から下記表題の希望調査メールが届きます。

#### 【要申込】日本IBM健保組合：2026年度定期健康診断のご案内 外部医療機関対象者様

案内を受信したら、速やかにメール内にある『◆WEB問診及び希望調査回答のURL』より問診回答、希望医療機関、希望日（入社後3カ月以内）を登録してください。

医療機関との調整が整い次第、健診案内メールを送信いたします。

■その他

健康増進センター（箱崎）は、男性日（主に(月)(水)(金)）、女性日（(火)と不定期の(木)）がございます。健康診断に関する情報は下記サイトをご確認ください。必ずご一読してから健康診断を受診してください。

〈社員向け定期健康診断のご案内 IBM 健保 HP〉

<https://www.ibmjapankenpo.jp/member/program/staff/schedule.html>

〈受診予約日時についての注意事項 IBM 健保 HP〉

<https://helpdesk-kenpo.jp/info/syain/tyuuijikou.pdf>

〈すこやかサポート Plus とは IBM 健保 HP〉

[https://www.ibmjapankenpo.jp/member/program/staff/ss21\\_hajimeni.html](https://www.ibmjapankenpo.jp/member/program/staff/ss21_hajimeni.html)

〈すこやかサポート Plus の URL〉

<https://ibm-ssp.sukoyaka-support21.com/psn/index.html>

■健康診断に関するお問い合わせ先

健康増進センターヘルプデスク

<https://helpdesk-kenpo.jp/info/toiawase/>